*Príloha č.3*

**Individuálne plánovanie s človekom**

Individuálne plánovanie je kontinuálny proces, v ktorom sa spoločne s jednotlivcom/človekom spresňuje, či vyjasňuje, prečo intervenciu terénneho sociálneho pracovníka potrebuje a čo od nej očakáva. Jednotlivec si stanovuje svoje konkrétne osobné ciele a v spolupráci s terénnym sociálnym pracovníkom/terénnym pracovníkom plánuje, akým spôsobom môže ciele dosiahnuť a v čom terénny sociálny pracovník realizáciu týchto plánov podporí. Individuálne plánovanie je s každým človekom trochu iné. Proces individuálneho plánovania je potrebné realizovať v prípade dlhodobej systematickej práce s jednotlivcom.

Proces individuálneho plánovania je nasledovný:

1. **Vyjadrenie prianí a potrieb jednotlivca**, t.j. čo človek od spolupráce očakáva. Priania môžu byť jasné a jednoduché, náročné a občas aj nerealistické, resp. v rozpore s poslaním a zásadami organizácie.
2. **Stanovenie osobného cieľa** t.j. spoločne dospieť v diskusii k tomu, čo je skutočne v možnostiach terénneho sociálneho pracovníka, terénneho pracovníka a na čom sa dá spoločne pracovať. Vyjednať reálny a realizovateľný cieľ je zodpovednosť terénneho sociálneho pracovníka.
3. **Určenie jednotlivých krokov na dosiahnutie cieľa,** t.j. konkrétny postup vrátane termínov: kedy, kto a ako bude realizovať. Zložitejšie ciele je potrebné rozdeliť na menšie ciele a v priebehu realizácie zisťovať, či smerovanie riešení je v záujme človeka a či sa cieľ nemení.
4. **Zhodnotenie spolupráce s človekom** t.j. v rámci diskusie zistiť splnenie/nesplnenie očakávaní. Nasleduje buď ukončenie spolupráce alebo jej pokračovanie. Je nevyhnutné, aby TSP rešpektoval rozhodnutie človeka o ukončení spolupráce v rámci procesu a rovnako, aby rešpektoval jeho právo meniť ciele.